

Athlete No.1 Project

契約アスリート注意事項

Athlete No.1 Project に参加するにあたり、以下の項目を遵守することに同意します。

□Athlete No.1 Project の目的

Athlete No.1 Project (以下「当プロジェクト」とします) は、株式会社サンリ (以下「サンリ」とします) が運営するサービスです。当プロジェクトは、サンリが認める個人に対し、スポーツ分野におけるメンタル面のサポート活動を行うことを目的としています。

□契約および契約継続の条件

契約者は、本契約の締結および契約を継続するため、以下の条件を満たさなければならない。

- ・ SBT メンタルコーチ資格講座 3 級を受講し、認定を受けていること
- ・ [JADA 協会認定 SBT3 級メンタルコーチ]以上の資格を保持していること

(1) SBT 資格保持条件

契約者は、全ての SBT メンタルコーチ資格を保持するため、以下の条件を満たすものとする。

- ・ JADA 協会に入会し、年会費を支払うことで JADA 協会会員であること

※ただし、SBT メンタルコーチ資格講座 3 級を一般価格で受講する場合は自動入会となり、1 年間の年会費は無料とする

□契約取消および契約解除事由

次の各号の一に該当する場合、サンリは、当プロジェクトへの契約取消を自らの裁量にて決定できるものとします。

- (1) 虚偽の申告を行った場合
- (2) 株式会社サンリ、または当プロジェクトの関係者の評判・信用・イメージ等を損なう恐れがある場合
- (3) 前項の契約および契約継続の条件を満たさなくなった場合
- (4) その他、サンリが不当と判断した場合

□免責事項

地震、台風、津波、その他の天変地異、戦争、暴動、内乱、法令、規則の改正、政府行為その他の不可抗力により当プロジェクトの全部または一部を履行出来ない場合であっても、サンリは応募者に対し、その責任を負わないものとします。

□掲載承諾

当プロジェクトは、プロジェクトの活動、サポートするアスリートの実績及び概要について、活動内容等を認知していただくため、メディア及びインターネット (HP、SNS 等) を使った情報発信における画像や動画の使用を承諾いただきます。アスリートからのご要求によっては、掲載した画像等は変更または削除させていただきます。

□その他

合格者は、当プロジェクトが与えた課題 (動画視聴及び、教材の提出等) に対して、当プロジェクトが定める規定を厳守するものとします。

□上記の各条件は 2025 年 12 月現在のものです。条件の内容は予告なく変更される場合があります。

上記の項目について同意の上、Athlete No.1 Project に申し込みます。



NO.1プロジェクトサポート概要

Load to No.1

《サポート概要》

アスリートNO.1プロジェクト サポート項目と特徴

サポート項目	内容	形式	費用
SBTメンタルコーチ 資格講座3級	ワークブック 心理検査を用いた メンタル強化講座	対面orオンライン	有償(必須)
アスリートNo.1プロジェ クト主催セミナー (不定期開催)	トップコーチによるSBT メンタルセミナー	対面orオンライン	無償
LINEグループ参加	LINEグループでの 参加・学び	LINEグループ	無償
セッション	トップコーチによる マンツーマン指導	対面orオンライン	有償

《プログラム内容①》

【必須】SBTメンタルコーチ資格講座3級(有償)

■プログラム内容材

SBT(スーパーブレイントレーニング)は、脳の仕組みを利用し、能力を最大限に引き出すためのトレーニングを行います。そのために開発されたのが、SBTメンタルコーチ資格講座です。3級講座はSBTの基礎講座です。心理検査を用いて自身の現状を知り、講座を通じて最強プラス思考を養っていきます。講座後も、イメージトレーニング用のアプリを使用し、プラスイメージを脳にインプットしていきます。

費用:33,000円(税別)

※JADA協会同時入会、年会費8,000円(税別)初年度無料
翌年以降自動決済

《教材一覧》

- ・ワークブック・参考書籍
- ・イメージトレーニング用アプリ「SBTメンタルナビ」(1年分)
- ・心理検査「最強プラス思考チェック」



科学的に脳と心を
覚醒させる
最強の
メンタル
トレーニング
西田一見

潜在能力を開発する脳科学・心理学
メソッド「SBT」(スーパーブレイントレーニング)
成功を信じられる人だけが成功する

大谷翔平選手、慶應義塾高校など
アスリートの夢を叶えたノウハウ

JADA【日本歯

《プログラム内容②》

SBTをトップコーチから直接学ぶ

■Nプロ主催セミナー受講

アスリートNo.1プロジェクト(以下「Nプロ」と呼ぶ)が主催する「Nプロセミナー」は、トップアスリートやトップコーチが一堂に会する特別な機会です。このセミナーに、Nプロ生は無料で参加することができます。参加者は講師の貴重な知識を得るだけでなく、他の競技のアスリートと交流することで新たな視点や気づきを得ることができます。

参加可能なセミナー開催日は、LINEグループなどで随時お知らせいたします。



《プログラム内容③》

アスリート同士の交流

■No.1アスリートネットワーク

異なる競技のアスリート同士が交流することで、トップへの孤独感も軽減されます。同じレベルの仲間と問題を共有し、相乗効果を生み出す環境が育まれます。Nプロでは、実力だけでなく人間性も優れたアスリート同士がつながり、スポーツ全体の発展に寄与しています。



《実施内容》

- ・LINE非公開グループへの参加で、アスリート同士のつながりが深まる
- ・セミナー等の参加時に交流会を開催予定
- ・「メンバーのSNS投稿に対するコメント」が、更なる気づきや交流を深める



世界と戦えるメンタルを作りたい アスリートのために

アスリートNO.1プロジェクトサポート以外の有償プログラムについて



《有償プログラム内容》

イメージトレーニング用アプリ

■SBTメンタルナビ

アスリートがトップに近づくにはイメージ力が大切です。JADA協会では、いつでもどこでもイメージトレーニングができるように、『SBTメンタルナビアプリ』を開発しました。イメージトレーニング用のナレーションがついている音楽を数十種類ご用意しているため、最適な時間、場所、タイミングでイメージトレーニングを実施することができます。

費用:8,000円(税別)/年

※JADA会員年会費の支払いを停止すると
Nプロアスリートとしての契約は終了します。



《有償プログラム内容》

SBTコーチからの直接指導

■SBT個人指導 年間契約

SBTの手法を活用して開発した、最強プラス思考へと育成する、特製ノート型手帳「Brain Note」や、「SBTメンタルナビ」を使用し、トレーニングを毎日実施してもらい、様々な心理検査及びフィードバックと合わせ、自身の能力開発を目的とした年間を通したサポートを行っていきます。

月1回ZOOMによるマンツーマンセッションを行います。また毎週提出していただく週報に対して、メールやLINEなど、文面によるサポートを行います。

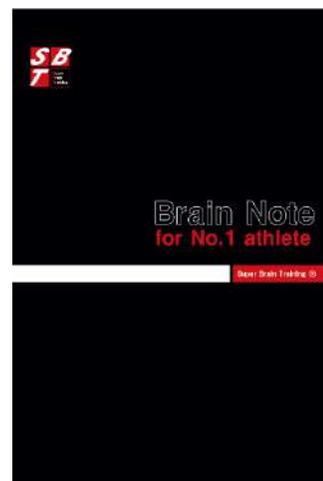
費用(いずれも税別価格)

■通常契約金40万⇒ **不要**

■月額5万円

セッション：月1回(1時間程度)

文面サポート：無制限



BrainNote



SBTメンタルナビアプリ



ケーススタディーブック



ドリームナビゲーションブック

《有償プログラム内容》

SBTコーチからの直接指導

■SBTマンツーマン 追加セッション

アスリートがトップに近づけば近づくほど、不安や悩みを相談できる相手が少なくなります。
それが、精神的な部分になれば尚更です。
Nプロでは、そんなアスリートの悩みを1対1で解決する場を特別価格で提供します。
(講師とリアル対面によるセッション)

費用:通常20万円⇒**10万円**(税別)/回
※交通費・宿泊費は必要な場合は別途請求 ※3~4時間/回



《有償プログラム内容》

JADA協会主催の講座・講習の受講

メンタルは日常生活の中で大きく変化することがあります。これはアスリートだけではなく、一般の人も同様です。JADA協会では、日常生活からメンタルトレーニングを活用できるように、一部の内容を公開しています。

■SBTメンタルコーチ資格講座 2級

プラス思考の習慣化とクリアリング(切り替え)能力を高める

費用:90,000円(税別)

教材:ワークブック・Brain Note・DVD

書籍「No.1社員教育」・書籍「一流になる勉強法」

※1級にご興味のある方は、事務局までご連絡ください。

■実践イメージトレーニング

※Nプロアスリートは無料参加可能(1回限り)

脳の仕組みや、イメージトレーニングの重要性をイメージトレーニングの実践を含めながら楽しく学べます。

一般10,000円(税別)/JADA会員 3,000円(税別)

■SBT特別公開講座

『願望力』 30,000円(税別)

日本人は「今の実力から物事を考える」傾向があり、この習慣が能力の限界を生んでしまいます。これを覆すために、感情をベースにイメージを構築していきます。

教材:ワークブック・ドリームツアー

『メンタルゾーン』 30,000円(税別)

「心」で「心」をコントロールするのではなく「体」で「心」をコントロールする事で、苦しい事でも楽しめる強いメンタリティーを作ります。

教材:ワークブック

『自己肯定感』 30,000円(税別)

プラス面を強調してもマイナス面は存在してしまうので「褒める」だけでは本当の自信はつきません。「消極的自己肯定」から「積極的自己肯定」へと成長し、本当の意味で自信を獲得します。

教材:ワークブック・パーソナリティチェック



スポーツを日本の力に！
スポーツを日本の文化に！

【お問合せ先】

株式会社サンリ No.1プロジェクト事務局
〒427-0007 静岡県島田市野田1518-7
TEL:0547-34-1177 FAX:0547-35-6594
受付時間：9:00～18:00（土日・祝日を除く）
E-mail: no.1project@sanri.co.jp